



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА



ПОДГОТОВКА К ЧЕКАПУ «ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ. ПРО (МУЖСКОЙ)»:

1. Пациенту необходимо прибыть в стационар больницы не позднее **08:30** на оформление документов. При себе иметь **паспорт, СНИЛС**.
2. **Забор крови** осуществляется утром с **09:00 до 10:00 утра, натощак** (между последним приёмом пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов, рекомендуется накануне воздержаться от жирной, сладкой пищи, алкоголя). За 1-2 часа до взятия анализов необходимо отказаться от курения, исключить физические нагрузки, эмоциональное возбуждение.
3. Перед проведением **ЭКГ** необходимо 20 минут перед процедурой посидеть в покое, исключая любые физические и эмоциональные нагрузки.
4. **УЗИ (ультразвуковое исследование)** проводят натощак. Для достоверных результатов УЗИ матки и придатков стоит исключить введение во влагалище лекарственных средств, спринцевание. За двое суток рекомендуется воздержаться от половых контактов.
5. **Противопоказания для МР-артериографии абсолютные:** кардиостимулятор, кардиовертер-дефибриллятор, водители ритма, инсулиновые помпы, нейростимуляторы, клипсы на сосудах головного мозга (других локаций можно), имплантаты внутреннего уха, I триместр беременности (до 13 недель), если нет разрешения от гинеколога на проведение исследования, инородные металлические тела (осколки, пули и пр.) в орбитах, в полости черепа (зубные имплантаты, протезы и брекеты к ним не относятся), в других отделах.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

6. Противопоказания для МР-артериографии относительные: операции на сердце раньше 2 месяцев, протезы тазобедренных, коленных суставов, при наличии эндопротезов область оперативного вмешательства не выполняется (неинформативна), остальные зоны можно если эндопротез МР-совместимый (материал должен быть МР-совместимым - титан, тантал, кобальт, хром, молибден), при себе обязательно иметь выписки об оперативном вмешательстве, паспорт на установленную металлоконструкцию, если у пациента установлена брекет-система, а выполняется МРТ головного мозга, орбит, пазух - предупредить, что исследование может получиться недостаточно информативным.
7. Все жизненно необходимые и важные лекарственные средства на постоянном приёме (от давления, сердечные и т. д.) принять **рано утром, запив небольшим количеством воды.**
8. Принести с собой список лекарств, применяемых на **постоянной основе.**
9. При сахарном диабете **отменить приём** Метформина за 2 дня до исследования.
10. Пациенты, принимающие препараты железа для компенсации анемии, а также кроворазжижающие препараты, должны **отменить их приём за 4 дня до процедуры.**



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

11. При наличии взять с собой **предыдущие заключения** ФКС и ФГДС.
12. Обратите внимание, что ходе выполнения процедур ФКС и ФГДС **может возникнуть необходимость** выполнения других медицинских вмешательств, исследований и операций. Пациенту необходимо будет подписать **добровольное медицинское согласие** на выполнение дополнительных лечебных манипуляций.
13. **Накануне** процедур ФГДС и ФКС **в качестве приёма пищи** допустимо: 2 варёных яйца, бульоны по диете, кусок отварной рыбы или мясо.
14. Необходимо за 4 дня до исследования придерживаться следующей диеты:



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА



МОЖНО	НЕЛЬЗЯ
Творог нежирный, натуральный йогурт (без добавок), обезжиренное молоко.	Черный и белый хлеб, все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зёрен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и тд.), крупы, бобовые, горох, чечевица и др. Йогурт, содержащий наполнители (фрукты, ягоды, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое. нежирный кефир.
Хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле. Яйцо.	Жирные сорта мяса, утка, гусь, копчёности, колбасы, сосиски. Все овощи, все разновидности зелени, все фрукты, ягоды, сухофрукты, грибы, орехи
Блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы).	Сельдь, скумбрия, форель, лосось (жирные сорта рыбы).
Нежирные мясные или рыбные бульоны.	Щи, борщи, молочные супы, крем-супы, окрошка.
Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, соки (прозрачные, без мякоти, сухофруктов, ягод, зёрен).	Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из сухофруктов.
Сахар, мёд, желе, сироп.	Приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок); приправы с зёрнами, травами, соленья, консервы, морские водоросли.
Сливочное и растительное масло, маргарин, майонез (в ограниченных количествах).	Железосодержащие лекарства, активированный уголь, Де-нол.

Во время диеты принимать Касторку/Дюфалак по 20 мл натошак утром и вечером!



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

15. Накануне процедур ФГДС и ФКС принимается препарат Фортранс или Эзиклен. В случае стационарного прохождения чекапа подготовка происходит на отделении вечером первого дня и препарат выдаётся пациенту.

При самостоятельном домашнем приёме придерживаться следующей схемы:

Эзиклен		Фортранс
<u>Если исследование в 09:00, то накануне в:</u> 20:00-21:00 – первый флакон Эзиклена 21:00-22:00 – 1000мл воды 03:30-04:30 – второй флакон Эзиклена 04:30-05:30 – 1000мл воды <u>Если исследование в 10:00, то накануне в:</u> 20:00-21:00 – первый флакон Эзиклена 21:00-22:00 – 1000 мл воды 04:30-05:30 – второй флакон Эзиклена 05:30-06:30 – 1000 мл воды <u>Если исследование в 11:00, то накануне в:</u> 20:00-21:00 – первый флакон Эзиклена 21:00-22:00 – 1000 мл воды 05:30-06:30 – второй флакон Эзиклена 06:30-07:30 – 1000 мл воды <u>Если исследование в 12:00, то накануне в:</u> 20:00-21:00 – первый флакон Эзиклена 21:00-22:00 – 1000мл воды 06:00-07:00 – второй флакон Эзиклена 07:00-08:00 – 1000мл воды	<u>Если исследование в 13:00, то накануне в:</u> 20:00-21:00 – первый флакон Эзиклена 21:00-22:00 – 1000мл воды 07:00-08:00 – второй флакон Эзиклена 08:00-09:00 – 1000мл воды <u>Если исследование в 14:00, то накануне в:</u> 06:00-07:00 – первый флакон Эзиклена 07:00-08:00 – 1000 мл воды 08:00-09:00 – второй флакон Эзиклена 09:00-10:00 – 1000 мл воды <u>Если исследование в 15:00, то накануне в:</u> 06:00-07:00 – первый флакон Эзиклена 07:00-08:00 – 1000мл воды 09:00-10:00 – второй флакон Эзиклена 10:00-11:00 – 1000 мл воды <u>Если исследование в 16:00, то накануне в:</u> 08:00-09:00 – первый флакон Эзиклена 09:00-10:00 – 1000 мл воды 10:00-11:00 – второй флакон Эзиклена 11:00-12:00 – 1000 мл воды	<u>Если исследование в 09:00-12:00, то накануне в:</u> 18:00-19:00 – 1 пакет Фортранса 19:00-20:00 – 2 пакет Фортранса 20:00-21:00 – 3 пакет Фортранса 21:00-22:00 – 4 пакет Фортранса <u>Если исследование в 12:00-16:00, то накануне в:</u> 19:00-20:00 – 1 пакет Фортранса 20:00-21:00 – 2 пакет Фортранса 21:00-22:00 – 3 пакет Фортранса 07:00- 08:00 – 4 пакет Фортранса